

PREGUNTAS FRECUENTES

AIRAMANA CENTRO DE ESCUCHA (ACE)

-
- 1** ¿Qué tipo de voluntariado se realiza en Airamana Centro de Escucha (ACE)?
- El voluntariado consiste en ofrecer un **acompañamiento emocional** a los jóvenes, de entre 14 y 29 años, estableciendo una relación de ayuda basada en la escucha activa, el respeto y la promoción de capacidades personales para afrontar las dificultades cotidianas.
-
- 2** ¿Qué tipo de casos puedo encontrar en las sesiones de acompañamiento emocional?
- Cualquier tipo de problemática asociada con **dificultades o malestar** en los jóvenes, tales como ansiedad, inseguridades, toma de decisiones, problemas en las relaciones sociales, cambios vitales significativos, entre otros.
-
- 3** ¿Qué características se buscan en las personas voluntarias?
- Buscamos personas **mayores de 21 años**, con sensibilidad social, buenas habilidades comunicativas, responsabilidad y compromiso.
-
- 4** ¿Tengo que tener el grado en Psicología para poder ser voluntario?
- No es necesario tener el grado en Psicología**, pero sí es requisito disponer de **formación previa** en ámbitos relacionados con la salud mental o la intervención social, tales como Trabajo Social, Educación Social, Pedagogía, Enfermería, entre otros.
-
- 5** ¿Qué pasa si no tengo experiencia previa?
- No es imprescindible tener experiencia previa** en acompañamiento, pero sí una base formativa y un interés genuino en ofrecer tu ayuda y tiempo. El Programa de Formación está diseñado para brindar al voluntario las herramientas necesarias antes de comenzar el acompañamiento emocional.
-
- 6** ¿Puedo hacer voluntariado si estoy trabajando o estudiando a tiempo completo?
- Sí, el voluntariado está pensado para **compatibilizarse con estudios o trabajo**. La dedicación mínima es de 2 horas semanales, durante al menos un año, y los turnos de acompañamiento se organizan para facilitar la planificación.
-
- 7** ¿Tengo que comprometerme a un horario fijo?
- Sí, la **estabilidad** y la **constancia** son fundamentales para la buena evolución del acompañamiento emocional.
-

-
- 8** ¿Cómo es el proceso de admisión?
- Tras rellenar el formulario de solicitud, si tu perfil encaja, participarás en el proceso de selección. A partir de ahí, iniciarías el **Programa de Formación de Acompañamiento Emocional**. Si logras concluir exitosamente la formación, podrás iniciar tu actividad de voluntariado con nosotros.
-
- 9** ¿Qué formación recibo si se acepta mi candidatura?
- El **Programa de Formación de Acompañamiento Emocional** se compone de dos bloques, uno teórico (on-line) y otro práctico (presencial). Este programa está diseñado para proporcionar las bases para poder desempeñar satisfactoriamente la labor de acompañamiento. Además, a lo largo del año se ofrece un **plan de formación continua**.
-
- 10** ¿Dónde se realizan las sesiones de acompañamiento emocional?
- Las sesiones son **presenciales** en la sede de Airamana Centro de Escucha (ACE), garantizándose la confidencialidad, la privacidad y un entorno cuidado.
-
- 11** ¿Qué pasa si no puedo asistir a una sesión de acompañamiento emocional por un imprevisto?
- Sabemos que pueden surgir imprevistos. Si no puedes acudir a una sesión, es imprescindible **que avises con antelación** para que podamos reorganizar la agenda y asegurar el acompañamiento a la persona atendida. La **comunicación** y la **responsabilidad** son claves para el buen funcionamiento del voluntariado.
-
- 12** ¿Puedo dejar el voluntariado si surge algún cambio personal?
- Sí, entendemos que pueden surgir cambios en tus circunstancias personales. Solo pedimos que, si necesitas dejar el voluntariado, **lo comuniques con antelación** para poder cerrar adecuadamente los procesos de acompañamiento abiertos.
-
- 13** ¿Recibo algún certificado o reconocimiento?
- Sí, al finalizar el Programa de Formación de Acompañamiento Emocional satisfactoriamente, se entrega un **certificado de reconocimiento**.
-
- 14** ¿Con quién puedo hablar si tengo dudas durante mi voluntariado?
- A lo largo de todo el proceso de acompañamiento contarás con **el apoyo y la supervisión** (tanto a nivel individual como grupal) del equipo de Psicología del Centro.
-