

PREGUNTAS FRECUENTES

CENTRO DE ESCUCHA AIRAMANA

-
- 1** ¿Qué tipo de voluntariado se realiza en el Centro de Escucha Airamana?
- El voluntariado se basa en el **acompañamiento emocional** a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 29 años, a través de la técnica de counselling. No se trata de hacer terapia, sino de estar presentes de forma comprometida y respetuosa.
-
- 2** ¿Qué tipo de casos puedo encontrar en las sesiones de acompañamiento emocional?
- En las sesiones se tratan **temas** muy diversos, **propios de la etapa juvenil**: ansiedad, inseguridades, soledad, toma de decisiones, rupturas, conflictos familiares o búsqueda de sentido, entre otros.
-
- 3** ¿Cuál es el perfil de personas voluntarias?
- Buscamos personas **mayores de 21 años**, con sensibilidad social, interés por el área emocional, capacidad de compromiso y disposición para formarse y acompañar con respeto.
-
- 4** ¿Tengo que tener el grado en psicología para poder ser voluntario?
- No es necesario tener el grado**, aunque sí se valora experiencia o formación en áreas relacionadas con la salud mental, el acompañamiento o la intervención emocional con adolescentes y jóvenes.
-
- 5** ¿Qué pasa si no tengo experiencia previa?
- No es imprescindible tener experiencia previa. **Lo importante es tu actitud, tu capacidad de escucha y tu disposición a formarte y crecer**. El proceso de selección y la formación están diseñados para acompañarte desde el principio.
-
- 6** ¿Puedo hacer voluntariado si estoy trabajando o estudiando a tiempo completo?
- Sí. El voluntariado está pensado para adaptarse a personas con agendas ocupadas. Organizamos los **turnos de acompañamiento** y las **formaciones** con antelación, de modo que puedas compaginarlo con tus estudios o trabajo. Lo más importante es tu compromiso y responsabilidad con los horarios acordados.
-

-
- 7** ¿Tengo que comprometerme a una disponibilidad fija?
- Sí. La **estabilidad** y la **constancia** son fundamentales para el bienestar de los adolescentes y jóvenes acompañados.
-
- 8** ¿Cómo es el proceso de admisión?
- Rellenas el **formulario de solicitud**.
 - Realizas una **entrevista personal**.
 - Asistes a la **formación inicial**.
 - Firmas el **documento de compromiso**.
 - **Comienzas tu actividad** con seguimiento y supervisión.
-
- 9** ¿Qué formación recibo si se acepta mi candidatura?
- Antes de comenzar, se realiza una **formación inicial presencial obligatoria (60 horas)** en **aspectos de salud mental juvenil, técnicas de counselling y prevención del suicidio**. A lo largo del año, se ofrece además un **plan de formación continua**, con temas específicos.
-
- 10** ¿Dónde se realizan las sesiones?
- Las sesiones son **presenciales** en la sede del Centro de Escucha Airamana, garantizándose la confidencialidad, la privacidad y un entorno cuidado.
-
- 11** ¿Qué pasa si no puedo asistir a una sesión de acompañamiento por un imprevisto?
- Sabemos que pueden surgir imprevistos. Si no puedes acudir a una sesión, es imprescindible que **avises con antelación** para que podamos reorganizar la agenda y asegurar el acompañamiento a la persona atendida. La **comunicación** y la **responsabilidad** son claves para el buen funcionamiento del voluntariado.
-
- 12** ¿Puedo dejar el voluntariado si surge algún cambio personal?
- Sí, entendemos que pueden surgir cambios personales. Solo pedimos que, si necesitas dejar el voluntariado, **lo comuniques con antelación** para poder cerrar adecuadamente los procesos de acompañamiento abiertos.
-

-
- 13** ¿Recibo algún certificado o reconocimiento? Sí. Al finalizar el programa de formación inicial, se entrega un **certificado de participación**, siempre que se haya cumplido con el compromiso de asistencia y participación.
-
- 14** ¿Con quién puedo hablar si tengo dudas durante mi voluntariado? Contarás con un **psicólogo supervisor** que te acompañará a lo largo de toda tu labor, además del **asesoramiento por parte de dirección del centro**. Nunca estarás solo.
-